



Användarmanual
Version 1.8



ActiLeg AB
Org: 556806-7036
Tel: 0702-838365
info@actileg.com

Serienummer: XXXXXXXX

Innehållsförteckning

1. Avsedd användning
2. Produktbeskrivning
3. Produktspecifikation
4. Summering av varningar och observera
5. Användarinstruktioner
6. Träningsrekommendationer
7. Rutinunderhåll
8. Garanti

Produkt: ActiLeg är ett hjälpmedel som möjliggör fysisk aktivitet för personer med funktionshinder.

Vårdtagare: Patient/användare är funktionshindrade personer i behov av fysisk träning och stimulans.

Användande: Utrustningen skall användas av vårdtagare inom vård och omsorg samt för privat bruk, för mild fysisk rörelseträning och mental stimulans.

Utrustningen skall inte användas under högre belastning, till exempel för kraftmätning. Den ersätter inte träningsutrustningar avsedda för högre fysisk belastning eller hård träning.

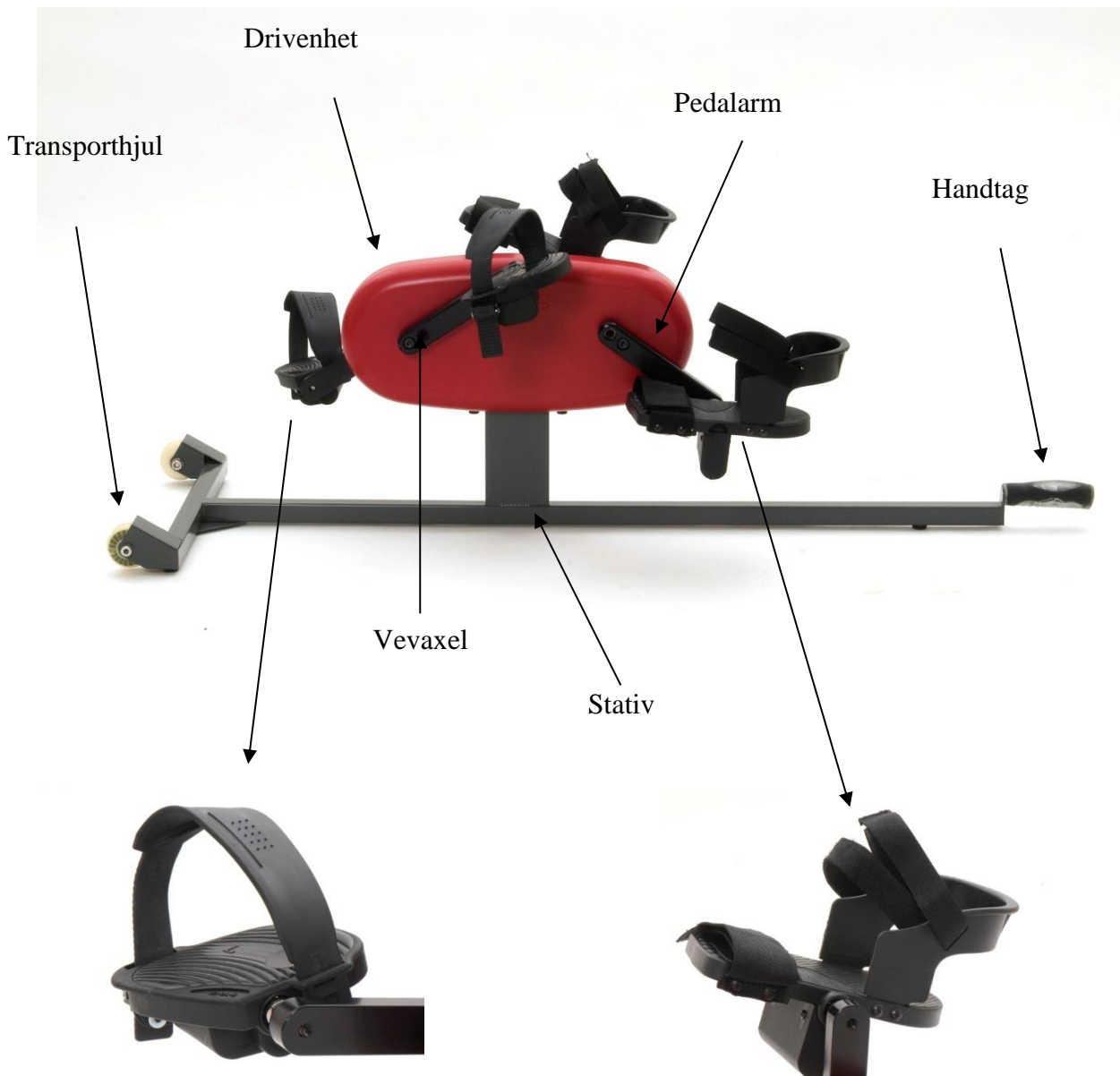
Användare/operatör: Arbetsterapeut, sjukgymnast, vårdpersonal eller anhörig.

Utbildning: Operatören/vårdgivaren har erfarenhet och/eller utbildning anpassad till arbete med funktionshinder och genom detta har insikt i vårdtagarens fysiska möjligheter och begränsningar. I övrigt inhämtad kunskap från denna bruksanvisning.

Miljö: Utrustningen används företrädesvis inom äldreården men kan också användas på andra vårdinrättningar i form av sjukgymnastik samt i hemmet.

2. Produktbeskrivning

Utrustningen är tillverkad av metall, plast, gummi, textil och består av fyra stycken utbytbara pedaler placerade på en drivenhet. Pedalerna är monterade på armar vars längd enkelt kan regleras. Utrustningen är mobil tack vare de två transporthjul som finns monterade. Detaljer i utrustningen kan ändras utan föregående meddelande.



Enkel pedal

Pedal med bakkappa och stödband

Pedalerna är utbytbara och finns i två olika modeller. För att byta pedalen på pedalarmen krävs en fast nyckel. För att ändra längden på pedalarmen krävs demontering från vevaxeln. Till detta används en insexnyckel.

Stativet har utvecklats gentemot på bilden på första sidan, och fått ett delvis ändrat utseende, en aktuell bild på stativet visas nedan.
Smärre produktändringar kan göras löpande utan föregående meddelande.



3. Produktspecifikation

PRODUKT: ActiLeg

Actileg är ett hjälpmedel som möjliggör fysisk aktivitet för personer med funktionshinder.

ARTIKEL NR.: AL1.7

TILLVERKARE: Actileg AB, Träffgatan 2, 136 44 Handen
www.actileg.com
Tel: +46(0)702838365

INNEHÅLL: Drivenheten är uppbyggd av mekaniska komponenter huvudsakligen i metall, inbyggda i ett hölje av aluminium. Stativet är utfört i stål. Vissa övriga komponenter såsom pedaler består delvis av polymerer.

Vissa detaljer i produktutformningen kan ändras utan föregående information. Pedaler kan innehålla ett främre styvare band med spärrknapp istället för kardborreband: sådan spärrknapp måste hanteras varsamt och aldrig brytas åt fel håll.

4. Summering av varningar och observera

ActiLeg är en medicinteknisk produkt avsedd att användas av kvalificerad personal. Användaren av denna utrustning är ansvarig för att ha läst igenom och grundligt förstått all tillhandahållen produktinformation. Uppmaningar genom all produktdokumentation har speciell betydelse och kan delas in enligt följande:

VARNING - innebär att risk finns för skada på patient/vårdtagare eller användare.

OBSERVERA - risk finns för skada på aktuell eller annan utrustning.

NOTERA - används för att påkalla uppmärksamhet till uppmaningar. Syftande till ett effektivare och mer ändamålsenligt användande av utrustningen

På nästa sida följer en summering av samtliga Varningar, Observera och Notera i denna bruksanvisning.

VARNINGAR

Lämna aldrig patient/vårdtagare utan uppsikt vid användandet av ActiLeg.

Använd stabila skor vid träningen för att undvika skavsår.



Om användaren sitter i rullstol, se till att rullstolen har tippskydd.



När användare sitter i stol, använd alltid en stabil stol som inte kan tippa eller vänd stolsryggen mot en vägg. Lägg gärna ett glidskydd under stolens bakre ben vid behov.

Iakttag försiktighet vid träning med patienter/vårdtagare som utfört höftplastik.

OBSERVERA

ActiLeg är ett redskap avsett för rörelseträning under svaga till måttliga krafter, ej för styrketräning. ActiLeg FÅR EJ användas för kraftmätning mellan två personer, ej heller skall den ena personen hålla emot hårt under tramprörelsen.

Användning under högre belastning, såsom kraftmätning eller hårt motstånd mellan två personer, kan försämra funktionen och eventuellt medföra att pedalernas inbördes lägen kommer att ändras, vilket i sin tur medför att detta måste justeras av serviceutbildad personal.

Vid felaktigt pedalläge kan alltså den normala tramprörelsen inte utföras och ActiLeg-cykeln måste få service utförd för justering av pedalernas inbördes lägen.

Det är ej tillåtet att stå på pedalerna eller att utsätta produkten för överdrivet omild belastning. ActiLeg är utvecklad för personer som under användandet sitter i stol/rullstol och för att då möjliggöra benrörelser med svag till medelstark ansträngning.

Garantin gäller endast under förutsättning att produkten använts på avsett sätt och ej har tagits isär eller manipulerats av annan än av ActiLeg AB godkänd reparatör.

NOTERA

Användaren/operatören/vårdgivaren ska läsa bruksanvisningen innan användning.

Årlig kontroll rekommenderas, utföres av ActiLeg AB mot beställning (tillkommande kostnad).

Övriga servicearbeten , till exempel orsakade av felaktigt eller olämpligt användande, utförs mot beställning och bekostas av beställaren.

Lås alltid hjulen på rullstolen vid träning i rullstol.

Drivenheten bör ej tas isär eller repareras av annan än av ActiLeg AB, eller av ActiLeg AB utsedd underleverantör, som har fått erforderlig utbildning avseende service av ActiLeg. Risk för personskada kan föreligga vid felaktig isärtagning av den röda drivenheten.

Drivenheten kan efter instruktion från ActiLeg AB lösgöras från stativet av användaren vid behov, till exempel för serviceändamål och för att möjliggöra enklare transport till serviceställe.

5. Användarinstruktioner



Vrid pedalen till lämpligt läge för att lättare placera foten på pedalen, lågt pedalläge rekommenderas (ej som på bilden). Vid behov, använd kardborrebanden för att fästa användarens fot vid pedalen.

Använd ordentliga tränings skor.



Lås hjulen på rullstolen och se till att tippskydd finns både för rullstol och vanlig stol. Glidskydd/ gummiskiva kan vid behov placeras under vanlig stols bakre ben, vid hala underlag.



Cykla/rörelseträna, under mild till måttlig belastning (ej kraftigare motstånd, styrketräning eller kraftmätning)!

6. Träningsrekommendationer

För att fysisk aktivitet ska ha maximala prestations- och hälsoeffekter måste den ske ofta och regelbundet. Den effekt som ett arbetspass har kan påverka kroppen under flera dygn, sedan klingar effekten av. Vid lågintensiv fysisk aktivitet rekommenderas därför en daglig ”dos”.

Ju längre aktiviteten pågår, desto större effekt har den i regel. I många fall går det dock bra att dela upp det dagliga aktivitetspasset i flera separata 10–15-minutersperioder, bara den sammanlagda tiden blir tillräcklig. En vanlig rekommendation vad gäller tidsomfattningen är 30 minuters fysisk aktivitet per dag.

Källa: FYSS 2008 – Allmänna effekter av fysisk träning

7. Rutinunderhåll

ActiLeg kan torkas av och ytdesinficeras med ren sprit efter användning.

ActiLeg skall ej smörjas, ej heller tas isär av annan än specialutbildad servicepersonal.

Kontrollera att skruvarna mellan det grå stativet och den röda drivenheten ej är lösa, de skall kontrolleras och vid behov dras åt med jämna mellanrum.

Kontrollera även fastsättningen av pedalarmarna mot vevaxlarna med insexnyckel, dra fast skruven bestämt vid behov.

Kontrollera emellanåt att glapp ej förekommer i drivningen, om besvärande glapp eller felaktigt läge mellan pedalerna skulle uppstå, så meddela ActiLeg AB detta omgående.

Kontakta ActiLeg AB (info@actileg.com) om ni önskar **årlig kontroll** av er ActiLeg. I denna årliga kontroll ingår en ordentlig funktionstest, säkerställande av kraftöverföringen, att samtliga skruvar och bultar är tillfredsställande åtdragna samt att er ActiLeg fungerar som den är tänkt att göra. Årlig kontroll utförs mot en tillkommande kostnad.

8. Garanti

Garantitiden är 1 år från leveransdatum avseende köpt ActiLeg.

Följande omfattas ej av garantin:

- Normal förslitning eller förändring av varan som är ett resultat av normal användning, exempelvis är kardborreband och pedalspännen ej garantiberättigade.
- Normalt underhåll (t.ex. rengöring, funktionskontroll, kontroll av stativ- och pedalskruvar).
- Påverkan beroende på att varan har vanvårdats, varit utsatt för olyckshändelser eller onormalt brukande (såsom hårt motstånd/kraftmätning), eller annan yttre påverkan.
- Om varan har tagits isär, eller reparerats av annan än av oss godkänd reparatör.

Vid eventuell garantiåtgärd bekostar kunden transporter av varan till och från reparationsställe inom Sverige, alternativt resekostnader för reparatör vid reparation på plats hos kunden, om inte annat avtalats separat.